"Se senti che sia il momento per prenderti CURA di TE, scrivimi o contattami attraverso la Piattaforma H24PSICOLOGO.
Ti aspetto per offrirti Ascolto, Professionalità e piena Disponibilità".

Sono la Dott.ssa Sara Agostini, Psicologa Clinica, regolarmente iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi Lazio, Esperta in:

- Neuropsicologia dalla Diagnosi all' Intervento;
- Mediazione Familiare, di coppia e scolastica;
- Psicodiagnosi Clinica e Peritale.

Mi occupo di ***Consuling Psicologico*** ad Orientamento Cognitivo-Comportamentale o Umanistico a seconda dei Casi rivolto all'intero *Arco di Vita*. Un percorso tarato sulla ***Persona*** in base ai propri *Bisogni e/o Disagio*, strutturato in Obiettivi e Tempi concordati con l'Utente in cui il Colloquio Clinico, l'Ascolto Attivo e l'***Accettazione Incondizionata*** in assenza di giudizio, divengono strumenti esssenziali per la costruzione di una *Alleanza Terapeutica* basata sulla ***Fiducia*** e sul ***Rispetto*** reciproco.
L'obiettivo è un "*Viaggio Insieme*" verso la consapevolezza e la ***crescita personale***; un sostegno nella ricerca del cammino individuale, favorendo in tal senso, l'espressione autentica del Sè".

……."E' sempre dal Caos che si ricostruisce l'ORDINE….!"